



2026
2027
Padova

CORE

MASTER NUTRIZIONE METABOLICA

in Medicina Funzionale Evoluta

Per: Medici e Biologi nutrizionisti

MASTER NUTRIZIONE METABOLICA

in MEDICINA FUNZIONALE EVOLUTA

È un'opportunità per acquisire «competenze avanzate»
in un settore in forte crescita

Il programma di Nutrizione Metabolica in Medicina Funzionale Evoluta è un master di formazione di nove lezioni che si svolgeranno tra il 2026 e il 2027 per un totale di 54 ore. Il master si basa sul modello della Medicina Funzionale Evoluta (MFE), che considera la salute come un equilibrio dinamico tra i diversi sistemi del corpo umano.

Il **plus valore** del master:

- una solida base teorica e pratica per la valutazione e la gestione della nutrizione secondo il modello funzionale
- la possibilità di acquisire competenze avanzate in nutrizione funzionale
- la possibilità di ampliare il proprio network professionale

Il master è tenuto da un team di esperti in nutrizione funzionale e medicina funzionale.

LE LEZIONI DEL MASTER SI CONCENTRANO SUI SEGUENTI ARGOMENTI:

- Le basi della MFE, tra cui il concetto di malattia e sintomo, la curva fisiologica di reattività neurovegetativa, i sistemi di detossificazione e disinflamazione, i foglietti embrionali, il modello percettivo-reattivo.
- Il diagramma metabolico, le quattro fasi correlate al SNC in modo dinamico: fase reattiva, fase di resistenza, fase iporeattiva, fase di recupero e le diete associate.
- Disturbi ormonali correlati al diagramma metabolico funzionale.
- Il nesso tra alimentazione, risorse energetiche e disturbi correlati.
- I conflitti emotivi e i blocchi metabolici.

Al termine del master, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere il modello della MFE e i suoi principi fondamentali.
- Applicare un piano nutrizionale secondo i principi della Medicina Funzionale Evoluta, identificare i fattori che influenzano l'apporto nutrizionale ed elaborare piani di intervento nutrizionale e integrativo personalizzati in caso di:
 - pazienti in sovrappeso o obesità
 - pazienti multifarmaco
 - pazienti con alti indici di fattori stressogeni endogeni ed esogeni
 - pazienti con disturbi cronici, infiammatori
 - pazienti con deficit nutrizionali
 - pazienti con alterazioni ormonali e metaboliche
 - pazienti sportivi
 - pazienti con disturbi nella sfera emozionale o sessuale

La Nutrizione Metabolica in MFE è un approccio alla salute che sta rapidamente guadagnando popolarità, grazie alla sua efficacia nel promuovere la nutrizione e il benessere in modo naturale e sostenibile.

Al termine del master i partecipanti potranno presentare e discutere una tesina sperimentale o compilativa.

PROGRAMMA DIDATTICO

MASTER NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

1^ lezione sabato 26 settembre 2026
ore 09:00-13:00 14:00-16:30

LE BASI DELLA MEDICINA FUNZIONALE EVOLUTA E LA REATTIVITÀ NEUROVEGETATIVA: ORTOSIMPATICOTONIA – PARASIMPATICOTONIA

- Obiettivi e modello della MFE: origini, storia, evoluzione
- Concetto di malattia e sintomo secondo il modello funzionale
- Ritmo circadiano: la curva fisiologica ORTO E PARA e le sue alterazioni (eustress, distress e recupero)
- La curva di reattività orto e para, nelle differenti fasce d'età
- Suddivisione sintomi da prevalenza di ortosimpaticotonia, da prevalenza di parasimpaticotonia, o da esaurimento progressivo
- Esempi pratici

MATRICE EXTRACELLULARE

- Fisiologia della matrice e foglietto embrionale di derivazione
- Interferenze da Campi di Disturbo e focolai nella matrice extracellulare
- I sistemi di detossificazione e disinflamazione e il sistema neurovegetativo
- Classificazione degli emuntori ed escretori
- Esempi pratici di detossificazione e disinflamazione per apparati

2^ lezione sabato 24 ottobre 2026
ore 09:00-13:00 14:00-16:30

IL CAMBIO DEL PARADIGMA NEI PROCESSI DIGESTIVI

- Foglietto embrionale di derivazione
- Step della secrezione enzimatica
- Transito - comportamento e funzione del sistema neurovegetativo
- Senso e formazione della flora
- La direzione di eubiosi secondo il modello funzionale «monte - valle»
- La differenza tra prebiotici XOS, GOS, FOS
- La differenza tra probiotici e paraprobiotici

PROGRAMMA DIDATTICO

MASTER NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

3^ lezione sabato 21 novembre 2026
ore 09:00-13:00 14:00-16:30

LE 4 FASI METABOLICHE E APPLICAZIONE FUNZIONALE DELLE DIETE

- Dalla risposta neurovegetativa al comportamento cellulare: il diagramma metabolico
- Macro e micro nutrienti e ormoni nelle differenti fasi del diagramma metabolico
- Il diagramma metabolico nelle differenti fasce d'età
- Le principali caratteristiche delle varie fasi metaboliche (reattiva, di resistenza, iporeattiva, di recupero)
- Le diete delle fasi metaboliche

L'EQUILIBRIO ORMONALE

Focus sulla gestione dei principali ormoni e dei disturbi correlati
Lettura funzionale senso fisiologico e senso biologico

Dieta e integrazione funzionale in riferimento alle fasi metaboliche in caso di:

- Ipercolesterolemia
- Disfunzioni tiroidee
- Sindrome metabolica
- Menopausa
- Andropausa

4^ lezione sabato 20 febbraio 2027
ore 09:00-13:00 14:00-16:30

CARENZE E DEFICIT DI MICRONUTRIENTI

- Step della secrezione enzimatica
- Alimentazione vegana e vegetariana: vantaggi e rischi
- Descrizione delle principali possibili carenze nelle diverse tipologie d'alimentazione:
 - Onnivora
 - Vegetariana
 - Vegana

PIRAMIDI ALIMENTARI

- Confronto fra le varie alimentazioni
- Presentazione delle diverse piramidi alimentari
- Rischi delle diverse alimentazioni descritte per tipologia (onnivora, vegetariana, vegana) e inserimento nel diagramma metabolico della reattività MFE

PROGRAMMA DIDATTICO

MASTER NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

5^ lezione sabato 13 marzo 2027
ore 09:00-13:00 14:00-16:30

IL NESSO NASCOSTO TRA ALIMENTAZIONE, RISORSE ENERGETICHE E DISTURBI CORRELATI, FORMA E PERFORMANCE FISICA

Test di conducibilità elettrica e risonanza nella valutazione di alimenti come Campi Di Disturbo per il tessuto adiposo, del modello metabolico prevalente (reattivo, adattativo, iporeattivo, trofico) e delle riserve energetiche per poter strutturare:

- un'alimentazione funzionale secondo stabiliti schemi dietetici
- il razionale di utilizzo di Fitoterapia - Gemmoterapia - Micoterapia - Minerali e Vitamine come attività: di antagonista, di regolazione, sinergica, di sostegno e nutrimento di fase metabolica
- il timing alimentare
- workshop SLIM

6^ lezione sabato 17 aprile 2027
ore 09:00-13:00 14:00-16:30

DIETE E GESTIONE NELL'INTEGRAZIONE ALIMENTARE DEL PAZIENTE TERAPIZZATO SECONDO IL MODELLO FUNZIONALE (ESEMPI PRATICI)

- Interferenze sulla regolazione delle fasi metaboliche secondo
- il diagramma funzionale dei principali farmaci prescritti.
- Terapie di regolazione e di sostegno

Diete funzionali di regolazione e supporto nel paziente terapizzato in relazione ai farmaci e ad un nuovo equilibrio energetico

ESAMI EMATOCHIMICI IN CHIAVE FUNZIONALE E INTEGRAZIONE DI REGOLAZIONE

Focus sulla lettura funzionale dei principali parametri ematochimici

Esami ematochimici e supporto di regolazione funzionale

- Esami ematochimici e supporto di regolazione funzionale
- Workshop pratico

PROGRAMMA DIDATTICO

MASTER NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

7^ lezione sabato 18 settembre 2027

ore 09:00-13:00 14:00-16:30

CONFLITTI EMOTIVI E BLOCCHI METABOLICI

- Foglietto embrionale di derivazione
- Aree di comando cerebrali e modello percettivo – reattivo
- La bilancia ormonale nei conflitti emozionali
- Floriterapia funzionale a supporto dei circuiti funzionali coinvolti nei conflitti emozionali
- Il modello comportamentale legato alla teoria delle 5 ferite

8^ lezione sabato 23 ottobre 2027

ore 09:00-13:00 14:00-16:30

Workshop pratici

9^ lezione sabato 20 novembre 2027

ore 09:00-13:00 14:00-16:30

Discussione tesine partecipanti

MASTER NUTRIZIONE METABOLICA

in MEDICINA FUNZIONALE EVOLUTA

ISCRIZIONI ONLINE

Sul sito www.calanthaformazione.com selezionare il corso e cliccare su scheda di iscrizione online, oppure direttamente sul QR code sotto. Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione e della ricevuta via email della copia del bonifico effettuato.

Scadenza iscrizione: 10 luglio 2026

Il master avrà luogo con un minimo di 20 partecipanti (posti limitati a 50).

QUOTA MASTER NUTRIZIONE

€ 1.200,00 Iva inclusa (€ 983,61 +IVA)

Quota speciale di € 990,00 Iva inclusa (€ 811,47 + IVA) per le iscrizioni entro il **20 maggio 2026**.

PAGAMENTO

All'iscrizione € 300,00 (prima rata)
Entro 31 settembre 2026 € 300,00 (seconda rata)
Entro 31 gennaio 2027 € 300,00 (terza rata)
Entro 30 marzo 2027 € 300,00 (saldo)

PAGAMENTO QUOTA SPECIALE

All'iscrizione € 330,00 (prima rata)
Entro 31 settembre 2026 € 330,00 (seconda rata)
Entro 31 gennaio 2027 € 330,00 (saldo)

Bonifico bancario intestato a: SITAR ITALIA SRL

IBAN: IT36B0200811821000102715776

Causale bonifico: Master Nutrizione Metabolica + Nominativo

Nel prezzo sono inclusi coffee break e materiale didattico.
Pranzi esclusi

SEDE MASTER

PADOVA

Auditorium Calantha Formazione - Via Po 25, 35135 Padova



Per informazioni
ed iscrizione



MASTER NUTRIZIONE METABOLICA

in MEDICINA FUNZIONALE EVOLUTA

Per: Medici e Biologi nutrizionisti

Medicina Funzionale Evoluta di cosa stiamo parlando?

La Medicina Funzionale Evoluta affonda le sue radici nella ricerca scientifica degli anni '70 e '80 in Germania, per poi consolidarsi in Italia negli anni '90.

Oggi rappresenta un approccio dinamico, sempre in crescita, capace di integrare le conoscenze di base con una visione sistemica e interdisciplinare dell'organismo. Non è un sistema statico o dogmatico, ma un modello vivo, che cresce insieme alla scienza e si arricchisce ogni giorno grazie alle nuove evidenze.

Alla base del modello troviamo biologia e fisiologia, le scienze fondamentali che ogni professionista della salute conosce bene. La domanda non è più "Qual è il sintomo?", ma "Qual è l'obiettivo biologico della reazione?". Guardare la disfunzione da questa prospettiva cambia radicalmente la comprensione del corpo umano. La fisiologia, poi, ci guida nell'analisi dei meccanismi che regolano ogni cellula, tessuto e organo, sia in equilibrio che sotto stress.

Così, biologia e fisiologia diventano strumenti pratici di lettura, non più solo materie teoriche.

